



Prvá pomoc zážitkom | Dúbravská 64, 080 01, Prešov

ICO: 52171086 | IBAN SK6809000000005160423902

0948 914 672 | info@prvapomoczazitkom.sk | www.prvapomoczazitkom.sk

rescueCOURSE

BLOK UVOD DO PRVEJ POMOCI 08:30-09:15

- ✓ Definície
- ✓ Právne predpisy
- ✓ Bezpečnosť
- ✓ Reťaz záchrany života
- ✓ 155 / 112 + APP, SMS
- ✓ ZZS, VZZS

BLOK VYŠETRENIE 09:30-10:30

- ✓ Prvotné vyšetrenie
- ✓ Druhotné vyšetrenie

BLOK ŽIVOT OHROZUJÚCE STAVY

- ✓ Bezvedomie + stabilizovaná poloha
- ✓ Dusenie dospelí aj detí

BLOK RESUSCITÁCIA 10:45-12:00

- ✓ KPR dospelí aj detí
- ✓ AED

BLOK KRVÁCANIE 13:00-14:30

- ✓ Krvácanie vnútorné
- ✓ Krvácanie z telesných otvorov
- ✓ Cudzie teleso v rane
- ✓ Veľké vonkajšie krvácanie
- ✓ Šok + Protišoková poloha

BLOK ÚRAZY

- ✓ Zlomeniny otvorené + zatvorené
- ✓ Vykĺbeniny
- ✓ Úrazy hlavy + Úrazy chrbtice
- ✓ Úraz elektrickým prúdom
- ✓ Popáleniny a Poleptanie

BLOK NÁHLE STAVY 14:45-15:45

- ✓ Hlava – kŕčové stavy
- Náhla cievna mozgová príhoda, Epileptický záchvat, Febrilné krče
- ✓ Srdce – bolesť na hrudníku
- Infarkt myokardu, Angína pectoris
- ✓ Pľúca – sťažené dýchanie
- Pneumothorax
- ✓ Brucho – bolesť, úraz, stav (NPB, APE, VON)
- ✓ Celková slabosť / akútne reakcie
- Hypoglykemická kóma, Kolaps, Anafylaktická reakcia

TEST + OTÁZKY 16:00-16:30