

inkubátor Rozbehni sa! TOP 10 2019
vít'azný startup SOCIAL IMPACT AWARD SLOVAKIA 2019
vít'azný startup JCI SLOVAK UNIVERSITY STARTUP CUP 2020
Akcelerátor Slovak Business Agency 2020
Akcelerátor Challenger Urban Creative 2021
Grant Košice 2:0 CIKE Inovuj Ty ! 2021
Nominácia Sozial Marie - price for social innovation 2022
Finalista Futureton 2022
Ocenenie Srdce na dlani Prešovského kraja 2023



1.1.2025 Košice

Mgr. Anna Kmecová

NIEČO O MNE

30 rokov prvá pomoc

20 rokov inštruktor

5 rokov záchranka

3 roky medzinárodný tím



záľuba, práca, voľný čas



PROBLÉM

- Viete poskytnúť prvú pomoc?
- Dojazd ZZS je 10-30 min



- Stačí zavolať 155
- Mňa sa to netýka !
- Nezáujem
- Nevedomosť
- Strach z ublíženia

- Boli ste na nejakom kurze PP?
- A čo si z neho pamätáte ?



- Veľa teórie
- Pasívna forma
- Málo/žiadna prax
- Jednorazová aktivita
- Veľké skupiny
- Neprelomí blok

NAŠE CIELE

❖ *Riešime problém nevedomosti ľudí o postupoch prvej pomoci a neochotu učiť sa, či reálne pomôcť. Chceme nahradiť dlhé, nudné, pasívne, neosobné, teoretické kurzy prvej pomoci.*

❖ *Riešením je praktické vzdelávanie zážitkom na vlastnej skúsenosti. Chceme sa prispôbiť cieľovej skupine - témou, náročnosťou, zameraním. Cieľom je vzbudiť v ľuďoch záujem o prvú pomoc interaktívnou formou. Zámerom je implementovať najnovšie poznatky a technológie do edukácie. Robíme prvú pomoc zaujímavejšou, dostupnejšou, prínosnejšou.*

NAŠE RIEŠENIE – prax nie teória

- ❖ Zážitkové učenie
- ❖ Dlhšie trvanie
- ❖ Praktický workshop (skúsenosť)
- ❖ Individuálny prístup (osobná interakcia)
- ❖ Kolbov cyklus učenia, Learning by doing
- ❖ Rozvoj životných zručností
- ❖ Pedagogika+metodológia+psychológia+koučing

- ❖ Vzbudiť záujem, ochotu, chuť
- ❖ Práca s blokom/strachom
- ❖ Naučiť zachrániť ľudský život



RESCUEROOM = ESCAPE ROOM PRVEJ POMOCI



PROSTREDIE

- pláž, piesok, more
- lyžiarsky svah, sneh
- les, turistika, príroda
- cesta, auto-moto
 - dom a záhrada
 - grilovačka,
 - stanovanie
- šport, lezecká stena
 - stavba, dielňa
 - reštaurácia, bar
 - detská izba
 - oslava, párty



NÁROČNOSŤ

- Basic
- Medium
- Profi
- Special



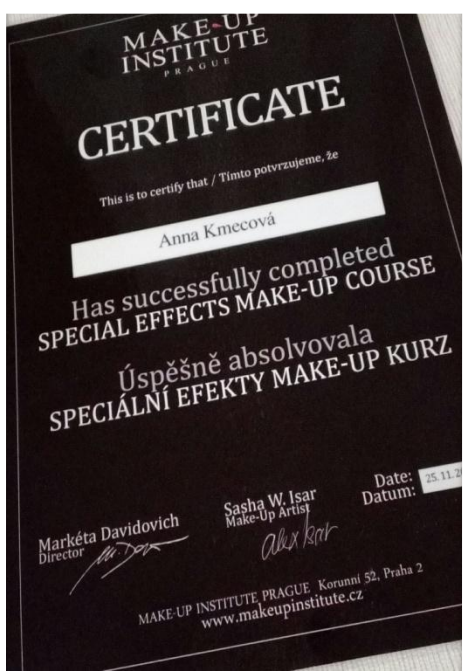
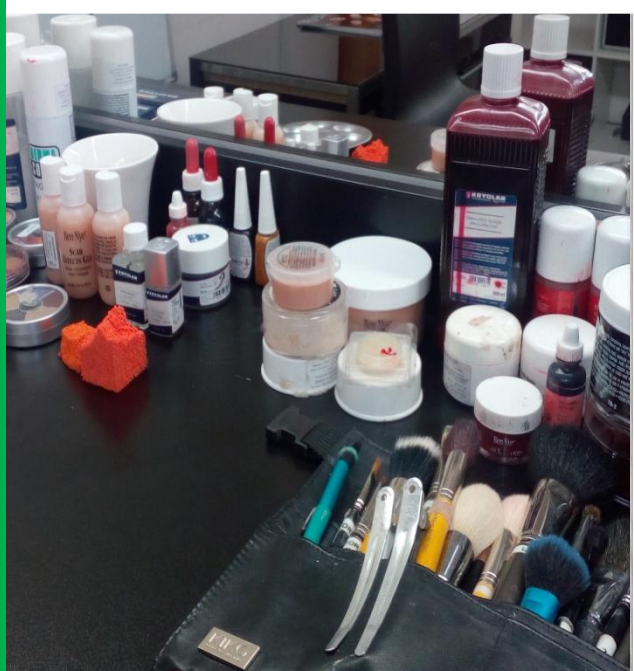
STAVY



1. Bezvedomie
2. Dusenie
3. Resuscitácia dospelí
4. Resuscitácia detí
5. Externý defibrilátor
6. Šok
7. Krvácanie vonkajšie a vnútorné
8. Zlomeniny a vykĺbeniny
9. Popáleniny
10. Rany a ich ošetrovanie
11. Úrazy hlavy a chrbtice
12. Kolaps
13. Alergická a anafylaktická reakcia
14. Cievna mozgová príhoda
15. Infarkt myokardu
16. Epileptický záchvat
17. Hyperglykemická kóma
18. Pneumothorax
19. Febrilné kŕče
20. Hyperventilácia
21. Otravy/intoxikácie
22. Uštipnutie / uhryznutie
23. Prehriatie/úpal
24. Podchladenie/omrzliny
25. Topenie
26. Úraz elektrickým prúdom
27. Poleptanie
28. Crush syndróm
29. Blast syndróm
30. Autonehoda



REALISTICKÉ ZNÁZORNENIE PORANENÍ - SFX MAKE UP



MODEL1 OUTDOOR

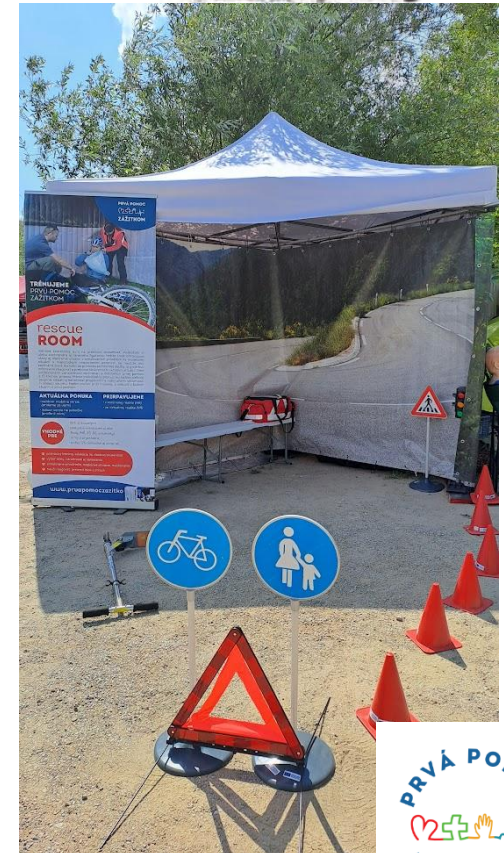
- ✓ Veľký (neobmedzený) počet ľudí
- ✓ Aktívne interaktívne zapájanie verejnosti
- ✓ 4 modelové situácie podľa výberu
- ✓ Realistické znázornenie poranení - maskér
- ✓ Skúsení figuranti
- ✓ Profesionálni záchranári - lektori
- ✓ Individuálny prístup / stupeň náročnosti
- ✓ Svet podľa výberu na želanie

PRAKTICKY: praktické modelové situácie

ZÁŽITOK: v centre diania interaktívny dej

EDUKÁCIA: Kolbov cyklus, striedanie rolí

VÝHODA: prvý kontakt s prvú pomocou



ÚSPEŠNÁ MOBILNÁ VERZIA



MODEL1 OUTDOOR (UKÁŽKY, WORKSHOP)

✓ Obce
✓ Školy

✓ Firemné dni

✓ Festivaly

✓ Eventovky



MODEL 2 POBOČKA = vzdelávanie, kurz

OSOBNĚ: skupina 2-4 ľudí



■ ■ ● KOŠICE
■ ■ ● 2.0

ODBORNE: profesionálny záchranár=certifikovaný inštruktor

PRAKTICKY: modelové situácie v simulovanom prostredí

ZÁŽITKOM: v pozícii záchranára, figuranta, pozorovateľa

+ maskované zranenie





ROZBEHNI SA!



inovuj ty!



KOŠICE 2.0



EUROPEAN UNION
European Regional Development Fund



Junior Chamber International - Slovakia

future ton



SRDCE NA DLANI



**PRVÁ POMOC
ZAŽITKOM**

**PRVÁ POMOC
ZAŽITKOM**

NOVINKA 2025 – ROZPRAVKOVÁ VERZIA

Kombinácia = rozprávka + prostredie/rekvizity + prvá pomoc

Napríklad snehulienka zjedla jablko od čarodejnice a trpaslikovia sú deti, ktoré ju musia zachrániť pred dusením alebo šipková ruženka spí 100 rokov – PP pri bezvedomí



CIEĽOVÉ SKUPINY

VEREJNOSŤ ŠKOLY

✓ Mamičky Zdravotnicke

✓ Rodiny

✓ Seniori

✓ Marginal. MŠ/ZŠ/SŠ

skupiny

✓ športovci

✓ podnikatelia



PROFESIONÁLI

✓ DHZ

✓ Jednotky CO

✓ VZS

✓ HS

✓ Kynológia

✓ FRIMY

✓ ORGANIZÁCIE

✓ EVENTY

✓ OBCE



NÁŠ TEAM



- ✓ Anna Kmecová, URG
 - ✓ Marin Adamjak, URG
 - ✓ Rišo Poláček, URG
 - ✓ Janka Oroszová, MUC.
 - ✓ Maja Andrašiová, OSE
 - ✓ Michal Poláček, PP
 - ✓ Michal Milke, PP
- a další...



OBJEDNÁVKA

INDOOR NA POBOČKE

- a) skupina 2-4 ľudí, 1 lektor, 1,5-2 hod
- b) skupina 8 ľudí, 4 lektori ako tréning po kurze 1 h

OUTDOOR MOBILNÁ VERZIA

a) UZAVRETÁ SKUPINA

Ideálny počet je 8 – 20 ľudí na 4 lektorov, teda po 15 min sa vystriedajú na 4 stanovištiach

b) VEREJNOSŤ

bez obmedzenia veku / času / lektorov

počet „rooms“ je na vás – sme pre ľudí k dispozícii počas celej akcie – niekto sa pristaví na 5 min a niekomu sa venujeme individuálny aj 25 min

6 OBLASTI: NAŠE PLÁNY

CIELE PODĽA PRIORÍT

A/ FYZICKÉ

1. Mobilná verzia - stan
2. Kamenná verzia – pobočka

rescueROOM

KRÁTKODOBÉ

2020-2025

- 4 ročné obdobia
- Domácnosť
- Kam chodíme
- Povolania
- Rozprávky

B/ KOMBINÁCIA

3. Interaktívna kniha
4. On-line kurz

rescueBOOK

rescueCHALLENGE

STREDNODOBÉ

2025

2026

B/ VIRTUÁLNE

5. AR aplikácia hra
6. VR študijný software

rescuePOINT

rescueVIRTUAL

DLHODOBÉ

2026

2027



ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ



 **rescueCOURSE**
AKREDITOVANÉ KURZY PRVEJ POMOCI

 **rescueWEEKEND**
VÍKENDOVÝ PRAKTICKÝ KURZ

 **rescueROOM**
ZÁŽITKOVÁ PRVÁ POMOC

 **rescueSHOW**
UKÁŽKY PRVEJ POMOCI

 **rescueMAKEUP**
MASKOVANIE ZRANENÍ

 **rescueBOOK**
PRÍRUČKA PRVEJ POMOCI

 **rescueAED**
AUTOMATICKÝ EXTER

 **rescue**
ZDRAV



TEŠIME SA NA SPOLUPRÁCU !



Tel: +421 948 914 672

info@prvapomoczazitkom.sk

www.prvapomoczazitkom.sk

info@rescueroom.sk

www.rescueroom.sk