



rescueWEEKEND

zážitková prvá pomoc so
špecifickým zameraním

01.01.2023 Prešov

VÝCHODZIA SITUÁCIA

- „klasické modelové situácie“
 - Reálnosť zranení - maskovaní figuranti
 - Herecké výkony - simulácia autonehoda/bitka v krčme
 - Celková atmosféra - kostým, krik, plač
 - Družstvo
 - Kompletná výbava / bez výbavy
 - Volanie záchranná zdravotná služba
 - Cvičenia, súťaže, edukácia
-
- Človek vie čo ho čaká
 - Stav sa nemení
 - Dôležitosť simulácie figurantom
 - Veľa pozornosti mimo
 - Skupina neznámych ľudí
 - Výbava v reálnom živote (auto, vrátnica)

SMEROVANIE

- ❖ „zažiť z každej strany „ lektor vs účastník
(zdravotník, figurant, pozorovateľ, rozhodca)
- ❖ Pracovať so zážitkom
- ❖ Mať spätnú väzbu v prvej pomoci
- ❖ Nehodnotený za výkony
- ❖ Pochváliť postup nielen výsledok
- ❖ Jeden na jedného, práca v teame/skupine
- ❖ Priblížiť sa viac realite (situácia, vek figurantov)
- ❖ Od základných vedomostí po rozšírené, skúsenosti
- ❖ Oboznámenie so situáciou (dnu, moc, lekárničky, ks)

3v1

- zažiť z každej strany
- prvotné a druhotné
- Zasahujúci poskytuje prvú pomoc
- Figurant zažije si manipuláciu a ošetrovanie na vlastnej koži
- Pozorovateľ resp rozhodca vidí všetko, pohľad komplexne na celú situáciu, radi alebo hodnotí



ŠOKOVÁ TERAPIA



- Konfrontácia so sebou aj situáciou (dej, figuranati, konanie, dotyk, postup)
- Teória vs. realita
- Posun od „všetko viem“ k potrebujem sa učiť a skúšať si to
- Prednášajúci vidí na čo sa má v prednáške zamerať (pred chvíľou to počuli – nevedia ?)
- Bez hodnotenia



AUTONEHODA

- Zvyk zo súťaží vs realita
- poskytovanie prvej pomoci len s bežne dostupnými prostriedkami – autolekárnička
- Žiaden golier, žiaden spineboard
- dôraz na jednoduchosť „menej je niekedy viac“
- rutina



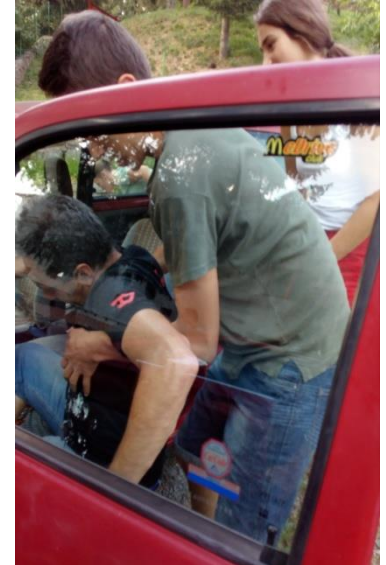
TOČENIE

- Klasika
- Viacero situácií za sebou
- Každá zameraná na niečo iné
- Práca v tíme (3-4 ľudia 1-2 pacienti)
- Nutnosť v krátkom čase sa preorientovať z riešenia „opileckej bitky“ na pomoc dusiacemu sa dieťaťu či KPR



PRV ZLE POTOM DOBRE

- 2 modelové situácie
- Spätná väzba – súťaže/cvičenie/tréning
- Nikto učený z neba nespadol
Nikto neurobí tú istú chybu 2x
- Ak sa niekto urobí niečo zle na výcviku zapamätá si to a nezopakuje chybu pri skutočnom zásahu
- Najlepšie sa učí na vlastných chybách
- Lektori ukážu



JEDNODUCHÉ/ZLOŽITÉ

- Jednoduché veci nezvládajú / robia zložito
- Tá istá situácia 2x inak
- Rovnaká a predsa rozdielna
- Prvý krát – všetci hľadajú chyták, ale on tam nie je
- Druhý krát – nikto chyták nehľadá a on tam je
- Závažnosť situácie / Benevolentnosť situácie
- Workgroups



ZDRAVOTNÝ DOZOR

- Najpravdepodobnejšia reálna situácia
- Zodpovednosť (právna, zdravotná, organizácia)
- Organizácia tímu
- Jednoduché aj zložité situácie
- Nudu strieda nasadenie
- 2 hodiny



LEKTORSKÁ

- Frekventanti spravili modelovú situáciu pre inštruktorov
- zažiť z inej strany/výmena úloh
- Pocit že nie len účastníci sú sledovaní a hodnotení a skúšaní
- Správny postup
- Uvoľnená a priateľská atmosféra



JEDEN NA JEDNÉHO

- lektor je zároveň figurant a simuluje nejaký úraz alebo náhlu zmenu zdravotného stavu
- Priorita rozmýšľať nahlas
- Individuálny prístup a riešenie situácie v súkromí
- Možnosť čokoľvek sa opýtať alebo konzultovať s inštruktorom
- Bez strachu / hanby čo povedia ostatní



HROMADNÉ NEŠŤASTIE

- „zažiť z každej strany „
- Chaos
- Práca nekončí ošetrením jedného zraneného
- Čakanie na transport – zmena stavu zraneného
- Spolupráca s neznámymi ľuďmi



SPOLUPRÁCA

- **Vodná záchranná služba**
- **Horská služba**
- **Kynologická záchranná služba**
- **Banská záchranná služba**
- **Speleozáchrana**
- **Letecká záchranná služba**
- **Ozbrojené sily SR / Taktická medicína**
- **Psychologická prvá pomoc – krízová intervencia**
- **Hromadné nešťastia (UHPO)**

TEŠIME SA NA SPOLUPRÁCU !



Tel: +421 948 914 672

info@prvapomoczazitkom.sk

www.prvapomoczazitkom.sk

info@rescueroom.sk

www.rescueroom.sk