



rescueCOURSE – OBSAH KURZOV

KURZ PRVEJ POMOCI, VŠEOBECNÝ, 8 HODINOVÝ - S CERTIFIKÁTOM / BEZ CERTIFIKÁTU

- ❖ v súlade s vyhláškou MZ SR č. 398/2010 Z. z. o minimálnych požiadavkách na kurz prvej pomoci a kurz inštruktora prvej pomoci a s najnovšími odporúčaniami Európskej resuscitačnej rady pre pravidlá prvej pomoci Guidelines 2021
- ❖ KURZ POZOSTÁVA:
 - z teoretickej časti (PowerPoint prezentácia) text doplnený o autorské videá a reálne fotografie z výjazdov, kazuistiky z praxe ako príklady
 - praktickej časti ukážka na figurantoch a figurínach 4 ks – baby, dieťa, dospelý, dusiaci sa a samozrejme nácvik - praktický tréning v malých skupinkách
 - test z teoretickej časti 20 otázok s krúžkovaním správnych odpovedí a z praktickej skúšky resuscitácie a ošetrovania úrazového poranenia aj neúrazového stavu

KURZ PRVEJ POMOCI, VŠEOBECNÝ, 8 HODINOVÝ - S CERTIFIKÁTOM / BEZ CERTIFIKÁTU

TEORETICKÁ ČASŤ: úvod do prvej pomoci, všeobecné zásady, právne predpisy, bezpečnosť, život zachraňujúce opatrenia, reťaz záchran života, volanie na tiesňovú linku, odovzdávanie pacienta záchranárom, zhodnotenie stavu pacienta, polohovanie, prenášanie, transport, vitálne funkcie, prvotné vyšetrenie, druhotné vyšetrenie, KPR resuscitácia dospelého aj dieťaťa, použitie AED (automatického externého defibrilátora), porucha vedomia a bočná stabilizovaná poloha, poruchy dýchania a dusenie, šok, krvácanie, zlomeniny, úrazy chrčtice a miechy, brucha a panvy, popáleniny, epileptický záchvat, febrilné kŕče, hypoglykémia, anafylaktický záchvat, náhla cievna mozgová príhoda, infarkt myokardu, kolaps, autonehoda atď

PRAKTICKÁ ČASŤ zhodnotenie situácie so zameraním na minimalizáciu rizika ďalšieho ohrozenia seba, postihnutého a ďalších osôb, aktivovanie zložiek IZS, zistenie príznakov ochorenia alebo úrazu - kontrola vedomia+dýchania+krvného obehu, druhotné vyšetrenie, poskytnutie prvej pomoci pri poruchách vedomia a nácvik bočnej stabilizovanej polohy, uvoľnenie dýchacích ciest záklonom hlavy, záchranné dýchanie, kardiopulmonálna resuscitácia KPR (oživovanie) baby, dieťaťa aj dospelého vrátane použitia automatickej externej defibrilácie AED, zastavenie krvácania, turniket/tlakový obvaz, protišoková poloha, gordonov úder a haimlichov manéver, rautekov hmat, použitie EPIpeny a BAQSAMI spreja,

KURZ PRVEJ POMOCI, VŠEOBECNÝ, 16 HODINOVÝ - S CERTIFIKÁTOM / BEZ CERTIFIKÁTU

- ❖ Doplnený o ďalšie všeobecné témy prvej pomoci ako: intoxikácie (alkoholom, liekmi, hubami, chemikáliami atď), uštipnutie a uhryznutie (osa, hady), prehriatie organizmu a úpal, podchladenie a omrzliny, úraz elektrickým prúdom...
- ❖ So zameraním na prax (modelové situácie)

KURZ PRVEJ POMOCI, VŠEOBECNÝ, 33 HODINOVÝ - S CERTIFIKÁTOM / BEZ CERTIFIKÁTU

- ❖ Doplnený o ďalšie konkrétne témy prvej pomoci (napr. topenie, blast syndróm, crush syndróm, trauma z visu a pod alebo podľa zamerania skupiny)
- ❖ So zameraním na prax (modelové situácie)



KURZ PRVEJ POMOCI - ŠPECIALIZOVANÝ

❖ **záchranná technika a vybavenie (vhodné pre DHZ)**

materiálnu technické vybavenie a manipulácia s nim: obvazové techniky, tlakomer a meranie tlaku, pulzný oxymeter, glukomer a meranie glykémie, zabezpečenie dýchacích ciest airway a ambuvak s maskou, AED automatický externý defibrilátor – použitie pri KPR, krčný golier a správne nasadenie, popáleninové sety atď.

❖ **KPR resuscitácia a použitie defibrilátora AED**

Kontrola vedomia, dýchania, krvného obehu, záklon hlavy, resuscitácia dospelých aj detí (stláčanie hrudníka aj záchranné dýchanie), použitie AED (automatický externý defibrilátor)

❖ **prvá pomoc pre deti** pre rodičov a vychovávateľov

KPR, dusenie, bezvedomie, úrazy u detí, krvácanie, zlomeniny, ferilné krče, epilepsia laryngitída, epiglotitída,

❖ **špecifiká horskej záchrany v zimnom období:**

prvá pomoc všeobecná, navyiac pri vyčerpaní, podchladení a omrzlinách, zasypaní lavínou, úrazoch ukážky: lavíny, sonda, peeps, snežný skúter, transportné podmienky, kanadské sane

❖ **špecifiká horskej záchrany v letnom období**

prvá pomoc všeobecná, navyiac pri vyčerpaní z tepla, prehriati, úrazoch v teréne ukážky: lanové a horolezecké techniky, transportné prostriedky, terénna štvorkolka

❖ **vodná záchranná služba:**

druhy topenia, záchrana topiaceho – bazény, otvorená voda, divoká voda, more ukážky: materiálno – technické vybavenie vodnej záchrany, skok do neznámej vody, podplávanie, ťahanie, vyťahovanie topiaceho na breh/plavidlo, transportné pomôcky vo vode, oštenenie

KURZ PRVEJ POMOCI PRE RODINY – IBA U NÁS !!!

- u vás doma, individuálny prístup, bez certifikátu
- teória podľa výberu, praktický nácvik na figurínach, modelové situácie (s maskovaním)
 - 30 min teória, volanie, fungovanie ZZS, fungovanie EMERGENCY
 - 30 min prvotné a druhotné vyšetrenie
 - 30 min KPR s AED
 - 30 min podľa výberu
 - 1 hod úrazové stavy
 - 1 hod neúrazové stavy
 - 30 min praktický nácvik
 - 30 min diskusia