

rescueCOURSE – OBSAH KURZOV

KURZ PRVEJ POMOCI, VŠEOBECNÝ, 8 HODINOVÝ - S CERTIFIKÁTOM / BEZ CERTIFIKÁTU

- ❖ v súlade s vyhláškou MZ SR č. 398/2010 Z. z. o minimálnych požiadavkách na kurz prvej pomoci a kurz inštruktora prvej pomoci a s najnovšími odporúčaniami Európskej resuscitačnej rady pre pravidlá prvej pomoci Guidelines 2021
- ❖ kurz pozostáva z teoretickej časti (powrepoint prezentácia) text doplnený o autorské videá a reálne fotografie či kazuistiky z praxe, praktickej časti (ukážkach a tréningu na figurínach aj navzájom v skupine), test teoretických vedomostí- 20 otázok s krúžkovaním správnych odpovedí a z praktickej skúšky resuscitácie a ošetrenia úrazového poranenia aj neúrazového stavu
- ❖ TEORETICKÁ ČASŤ: úvod do prvej pomoci, všeobecné zásady, právne predpisy, bezpečnosť, život záchraňujúce opatrenia, preventívne opatrenia, reťaz záchranu života, volanie na tiesňovú linku, odovzdávanie pacienta záchranárom, zhotovenie stavu pacienta, polohovanie, prenášanie, transport, vitálne funkcie, prvotné vyšetrenie, druhotné vyšetrenie, KPR resuscitácia dospelého aj dieťaťa, použitie AED (automatického externého defibrilátora), porucha vedomia a bočná stabilizovaná poloha, poruchy dýchania a dusenie, šok, krvácanie, zlomeniny, úrazy chrčtice a miechy, popáleniny, epileptický záchvat, febrilné kŕče, hypoglykémia, anafylaktický záchvat, náhla cievna mozgová príhoda, infarkt myokardu, kolaps, autonehoda atď
- ❖ PRAKTICKÁ ČASŤ zhodnotenie situácie so zameraním na minimalizáciu rizika ďalšieho ohrozenia seba, postihnutého a ďalších osôb, označenie miesta nehody, aktivovanie záchranej zdravotnej služby a ďalších zložiek integrovaného záchranného systému, zistenie príznakov ochorenia alebo úrazu. Poskytnutie prvej pomoci pri poruchách vedomia, poruchách dýchania a dusenia, kŕčovými stavoch, zlomeninách a poraneniach kĺbov, krvácanie (vonkajšie /vnútorné), šoku, poraneniach chrčtice, manipulácia s pacientom pri neúrazových náhlych príhodách – srdcový záchvat, náhla cievna mozgová príhoda, poskytnutie psychickej podpory postihnutému, postup pri autonehode.
- ❖ NÁCVIK – základná neodkladná podpora životných funkcií: kontrola vedomia+dýchania+krvného obehu, druhotné vyšetrenie, uvoľnenie dýchacích ciest záklonom hlavy, záchranné dýchanie, kardiopulmonálna resuscitácia KPR (oživovanie) dospelého aj dieťaťa vrátane použitia automatickej externej defibrilácie AED, zastavenie krvácania, tlakový obvaz, protišoková poloha a opatrenia, bočná stabilizovaná poloha, gordonov úder a haimlichov manéver, rautekov hmat...

KURZ PRVEJ POMOCI, VŠEOBECNÝ, 16 HODINOVÝ - S CERTIFIKÁTOM / BEZ CERTIFIKÁTU

- ❖ Doplnený o ďalšie všeobecné témy prvej pomoci ako: intoxikácie (alkoholom, liekmi, hubami, chemikáliami atď), uštipnutie a uhryznutie (osa, hady), prehriatie organizmu a úpal, podchladenie a omrzliny, úraz elektrickým prúdom, topenie, blast syndróm, crush syndróm, trauma z visu a pod.

KURZ PRVEJ POMOCI, VŠEOBECNÝ, 33 HODINOVÝ - S CERTIFIKÁTOM / BEZ CERTIFIKÁTU

- ❖ Doplnený o ďalšie konkrétne témy prvej pomoci
- ❖ So zameraním na prax (modelové situácie)