

## rescueCOURSE – KURZY PRVEJ POMOCI

### OBSAH

#### KURZ PRVEJ POMOCI, VŠEOBECNÝ, 8 HODINOVÝ - S CERTIFIKÁTOM / BEZ CERTIFIKÁTU

- v súlade s vyhláškou MZ SR č. 398/2010 Z. z. o minimálnych požiadavkách na kurz prvej pomoci a kurz inštruktora prvej pomoci a s najnovšími odporúčaniami Európskej resuscitačnej rady pre pravidlá prvej pomoci Guidelines 2021
- kurz pozostáva z teoretickej časti (powrepoint prezentácia) text doplnený o autorské videá a reálne fotografie či kazuistiky z praxe, praktickej časti (ukážkach a tréningu na figurínach aj navzájom v skupine), test teoretických vedomostí- 20 otázok s krúžkovaním správnych odpovedí a z praktickej skúšky resuscitácie a ošetrovania úrazového poranenia aj neúrazového stavu
- TEORETICKÁ ČASŤ: úvod do prvej pomoci, všeobecné zásady, právne predpisy, bezpečnosť, život zachraňujúce opatrenia, preventívne opatrenia, reťaz záchrany života, volanie na tiesňovú linku, odovzdávanie pacienta záchranárom, zhotovenie stavu pacienta, polohovanie, prenášanie, transport, vitálne funkcie, prvotné vyšetrenie, druhotné vyšetrenie, KPR resuscitácia dospelého aj dieťaťa, použitie AED (automatického externého defibrilátora), porucha vedomia a bočná stabilizovaná poloha, poruchy dýchania a dusenie, šok, krvácanie, zlomeniny, úrazy chrbtice a miechy, popáleniny, epileptický záchvat, febrilné krče, hypoglykémia, anafylaktický záchvat, náhla cievna mozgová príhoda, infarkt myokardu, kolaps, autonehoda atď
- PRAKTICKÁ ČASŤ zhodnotenie situácie so zameraním na minimalizáciu rizika ďalšieho ohrozenia seba, postihnutého a ďalších osôb, označenie miesta nehody, aktivovanie záchranej zdravotnej služby a ďalších zložiek integrovaného záchranného systému, zistenie príznakov ochorenia alebo úrazu. Poskytnutie prvej pomoci pri poruchách vedomia, poruchách dýchania a dusenia, krčových stavoch, zlomeninách a poraneniach kĺbov, krvácanie (vonkajšie /vnútorné), šoku, poraneniach chrbtice, manipulácia s pacientom pri neúrazových náhlych príhodách – srdcový záchvat, náhla cievna mozgová príhoda, poskytnutie psychickej podpory postihnutému, postup pri autonehode.

Nácvik – základná neodkladná podpora životných funkcií: kontrola vedomia+dýchania+krvného obehu, druhotné vyšetrenie, uvoľnenie dýchacích ciest záklonom hlavy, záchranné dýchanie, kardiopulmonálna resuscitácia KPR (oživovanie) dospelého aj dieťaťa vrátane použitia automatickej externej defibrilácie AED, zastavenie krvácania, tlakový obväz, protišoková poloha a opatrenia, bočná stabilizovaná poloha, gordonov úder a haimlichov manéver, rautekov hmat...

#### KURZ PRVEJ POMOCI, VŠEOBECNÝ, 16 HODINOVÝ - S CERTIFIKÁTOM / BEZ CERTIFIKÁTU

- Doplnený o ďalšie všeobecné témy prvej pomoci ako: intoxikácie (alkoholom, liekmi, hubami, chemikáliami atď), uštipnutie a uhryznutie (osa, hady), prehriatie organizmu a úpal, podchladenie a omrzliny, úraz elektrickým prúdom, topenie, blast syndróm, crush syndróm, trauma z visu a pod.

#### KURZ PRVEJ POMOCI - ŠPECIALIZOVANÝ

- záchrannárska technika a vybavenie (vhodné pre DHZ)  
materiálnu technické vybavenie a manipulácia s ním:  
obväzové techniky, tlakomer a meranie tlaku, pulzný oxymeter, glukomer a meranie glykémie, zabezpečenie dýchacích ciest airway a ambuvak s maskou, AED automatický externý defibrilátor – použitie pri KPR, krčný golier a správne nasadenie, popáleninové sety atď.



- KPR resuscitácia a použitie defibrilátora AED  
Kontrola vedomia, dýchania, krvného obehu, záklon hlavy, resuscitácia dospelých aj detí ( stlačenie hrudníka aj záchranné dýchanie), použitie AED (automatický externý defibrilátor)
- prvá pomoc pre deti pre rodičov a vychovávateľov  
KPR, dusenie, bezvedomie, úrazy u detí, krvácanie, zlomeniny, ferilné krče, epilepsia laryngitída, epiglotitída, úpal,
- špecifiká horskej záchrany v zimnom období:  
prvá pomoc všeobecná, navyiac pri vyčerpaní, podchladení a omrzlinách, zaspiani lavínou, úrazoch ukážky: lavíny, sonda, peeps, snažný skúter, transportné podmienky, kanadské sane
- špecifiká horskej záchrany v letnom období:  
prvá pomoc všeobecná, navyiac pri vyčerpaní z tepla, prehriati, úrazoch v teréne ukážky: lanové a horoloezecké techniky, transportné prostriedky, terénna štvorkolka
- vodná záchranná služba:  
druhy topenia, záchrana topiaceho – bazény, otvorená voda, divoká voda, more ukážky: materiálno –technické vybavenie vodnej záchrany, skok do neznámej vody, podplávanie, ťahanie, vyťahovanie topiaceho na breh/plavidlo, transportné pomocky vo vode, ošetrovanie

#### **KURZ PRVEJ POMOCI - PRE RODINY**

- u vás doma
- individuálny prístup
- teoretická časť 1 hod – reťaz záchrany života, volanie na tiesňovú linku, prvotné a druhotné vyšetrenie, resuscitácia, život ohrozujúce stavy – bezvedomie, dýchanie, zastavenie obehu, masívne krvácanie
- praktická časť 1 hod – nácvik vyšetrenia pacienta, tréning resuscitácie a dusenia na figurínach, skúšanie ošetrovania zranenia na figurantovi

#### **rescueWORKSHOP - KURZ**

- pre rôzny počet ľudí
- rôzne časové trvanie
- zameranie podľa Vášho výberu

#### **rescueTEAMBUILDING – PRVÁ POMOC PRE SKUPINY (FIRMY) ZÁŽITKOM**

- samostatný popis a cenník

#### **rescueWEEKEND – VÍKENDOVÝ KURZ PRVEJ POMOCI ZÁŽITKOM**

- samostatný popis a cenník

#### **rescueROOM – PRVÁ POMOC ZÁŽITKOM**

- samostatný popis a cenník

#### **KONTAKTNÁ OSOBA**

- Bc. Mgr. Anna Kmecová, tel: 0904 258 134