



rescueWEEKEND PROPOZÍCIE

RescueWeekend, ako anglický názov naznačuje, je víkendový kurz zážitkovej prvej pomoci, počas ktorého sa začiatočníci naučia základy prvej pomoci, pokročilým ponúkame rozšírenie ich teoretických a praktických vedomostí pod odborným vedením.

Poznáme klasické modelové situácie, kde sú maskovaní figuranti realistickým znázornením poranení a simulujú napr. autonehodu alebo imitujú reálnu situáciu napr. bitku v krčme. Všade je veľa kriku, plaču, umelej krvi a samozrejme zranenia, ktoré treba ošetriť. To nastupuje družstvo prvej pomoci, ktorého veliteľ zhodnotí situáciu, zistí čo sa stalo a dobrovoľní záchranári si rozdelia starostlivosť o ranených. Modelovo sa k vážnejším stavom zavolá záchranná zdravotná služba. S takýmto formátom sa stretávame na cvičeniach/súťažiach, ale je ďaleko od reality, aby sa skupinka 5 zdravotníkov spolu s plne vybavenými lekárničkami nachádzali v oblasti nehody.

Preto sme chceli do výučby a tréningu priniest niečo iné, situácie približujúce sa vo väčšej miere realite. A čo je nemenej dôležité, mnohokrát chýba zasahujúcim/cvičiacim spätná väzba.

Tento formát vzdelávania zahŕňa prednášky, ukážky, workshopy a hlavne 15 typov úplne pedagogicko-metodicky nových modelových situácií z toho 10 je úplne nových a 5 pozmenených, čo robí akciu jedinečnou.

Je podľa nás podstatné, aby človek, ktorý sa učí prvú pomoc, ju mal zažiť z každej strany - ako zasahujúci zdravotník, figurant, pozorovateľ, rozhodca - nadobudne tak iný pohľad/uvažovanie. Prv by mal človek dostať na kurze základné vedomosti, tie aplikovať do praxe a postupne teóriu aj prax rozširovať a prehľbovať, čo sa snažíme aplikovať na tomto kurze. Považujeme za vhodné, aby človek pri prvej modelovej situácii, keď je konfrontovaný so situáciou aj so sebou, mal priestor pracovať so zážitkom, než byť hodnotený za výkony. Napr. pri autonehode majú zasahujúci k dispozícii len autolekárničky. Ak sa situácia nezvládne na prvýkrát, po vysvetlení situácie sa zopakuje nanovo a správne, účastníci sa naučia na vlastnej chybe a zafixujú si správny postup. Taktiež myslíme na rôzne prístupy k situácii od najjednoduchšieho po najzložitejší. Zdravotný dozor je situácia ktorá najviac pripraví zdravotníkov do praxe, preto je nosnou modelovou situáciou. Dali sme priestor, aby aj účastníci pripravili modelovku lektorom. Jeden na jedného je prístup, keď lektor je zároveň figurant a spolu so zasahujúcim preberajú postup.

Ďalšou jedinečnosťou RescueWeekendu je spojenie so zložkami ako Vodná záchranná služba, Horská služba, Kynologická brigáda, Letecká záchranná služba, Armáda a iné. Frekventanti sa naučia o práci či fungovaní danej zložky a zároveň špecifiká záchrany v teoretickej aj praktickej rovine napr. špecifiká horskej medicíny, záchrany z výšky aj voľnej hĺbky či lavínovú problematiku, špecifiká vodnej záchrany, pátrania po nezvestných a pod. Akcia je doplnená o tematickú aktivitu ako plávanie, lyžovanie, turistiku a pod. Zároveň ku kurzu poskytujeme knihu a pracovný zošit.