

Výuka Prvej Pomoci Zážitkom Konferencia ZdrSem

RESCUEWEEKEND 10 modelových situácii inak

11.11.2017
Praha

Bc. Mgr. Anna Kmecová
Bc. Miariam Pištejová

ORGANIZÁTOR

- ✓ Kmecová, Pištejová, Sakalík, Kraus, Žigová
- ✓ Slovenský Červený kríž, územný spolok Prešov/Svidník
- ✓ Prvá pomoc v praxi ©

MOTÍV

CIELE

- ✓ základy prvej pomoci
- ✓ rozšírenie teoretických a praktických vedomostí
- ✓ tréning

FORMA

- ✓ Prednášky
- ✓ Ukážky
- ✓ Workshopy
- ✓ Modelové situácie
- ✓ Workgroups
- ✓ Kniha



VÝCHODZIA SITUÁCIA

- „klasické modelové situácie“
 - Reálnosť zranení - maskovaní figuranti
 - Herecké výkony - simulácia autonehoda/bitka v krčme
 - Celková atmosféra - kostým, krik, plač
 - Družstvo
 - Kompletná výbava / bez výbavy
 - Volanie záchranná zdravotná služba
 - Cvičenia, súťaže, edukácia
-
- Človek vie čo ho čaká
 - Stav sa nemení
 - Dôležitosť simulácie figurantom
 - Veľa pozornosti mimo
 - Skupina neznámych ľudí
 - Výbava v reálnom živote (auto, vrátnica)

SMEROVANIE

- ❖ „zažiť“ z každej strany „lektor vs účastník“ (zdravotník, figurant, pozorovateľ, rozhodca)
- ❖ Pracovať so zážitkom
- ❖ Mať spätnú väzbu v prvej pomoci
- ❖ Nehodnotený za výkony
- ❖ Pochváliť postup nielen výsledok
- ❖ Jeden na jedného, práca v teame/skupine
- ❖ Priblížiť sa viac realite (situácia, vek figurantov)
- ❖ Od základných vedomostí po rozšírené, skúsenosti
- ❖ Oboznámenie so situáciou (dnu, moc, lekárničky, ks)



3v1

- zažiť z každej strany
- prvé a druhotné
- Zasahujúci poskytuje prvú pomoc



- Figurant
zažije si manipuláciu a ošetrovanie na vlastnej koži
- Pozorovateľ
vidí všetko, pohľad komplexne na celú situáciu, radí
- Rozhodca
hodnotí postup

ŠOKOVÁ TERAPIA

- Konfrontácia so sebou aj situáciou (dej, figuranati, konanie, dotyk, postup)
- Teória vs. realita
- Posun od „všetko viem“ k potrebujem sa učiť a skúšať si to
- Prednášajúci vidí na čo sa má v prednáške zamerať (pred chvíľou to počuli – nevedia ?)
- Bez hodnotenia



AUTONEHODA

- Zvyk zo súťaží vs realita
- poskytovanie prvej pomoci len s bežne dostupnými prostriedkami – autolekárnička
- Žiaden golier, žiaden spineboard
- dôraz na jednoduchosť „menej je niekedy viac“
- rutina



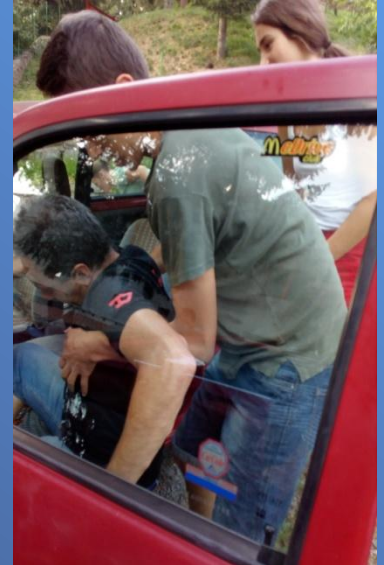
TOČENIE

- Klasika
- Viacero situácií za sebou
- Každá zameraná na niečo iné
- Práca v tíme (3-4 ľudia 1-2 pacienti)
- Nutnosť v krátkom čase sa preorientovať z riešenia „opileckej bitky“ na pomoc dusiacemu sa dieťaťu či KPR



PRV ZLE POTOM DOBRE

- 2 modelové situácie
- Spätná väzba – súťaže/cvičenie/tréning
- Nikto učený z neba nespadol
Nikto neurobí tú istú chybu 2x
- Ak sa niekto urobí niečo zle na výcviku zapamätá si to a nezopakuje chybu pri skutočnom zásahu
- Najlepšie sa učí na vlastných chybách
- Lektori ukážu



JEDNODUCHÉ/ZLOŽITÉ

- Jednoduché veci nezvládajú / robia zložito
- Tá istá situácia 2x inak
- Rovnaká a predsa rozdielna
- Prvý krát – všetci hľadajú chyták, ale on tam nie je
- Druhý krát – nikto chyták nehľadá a on tam je
- Závažnosť situácie / Benevolentnosť situácie
- Workgroups



ZDRAVOTNÝ DOZOR

- Najpravdepodobnejšia reálna situácia
- Zodpovednosť (právna, zdravotná, organizácia)
- Organizácia tímu
- Jednoduché aj zložité situácie
- Nudu strieda nasadenie
- 2 hodiny



LEKTORSKÁ

- Frekventanti spravili modelovú situáciu pre inštruktorov
- zažiť z inej strany/výmena úloh
- Pociť že nie len účastníci sú sledovaní a hodnotení a skúšaní
- Správny postup
- Uvoľnená a priateľská atmosféra



JEDEN NA JEDNÉHO

- lektor je zároveň figurant a simuluje nejaký úraz alebo náhlu zmenu zdravotného stavu
- Priorita rozmýšľať nahlas
- Individuálny prístup a riešenie situácie v súkromí
- Možnosť čokoľvek sa opýtať alebo konzultovať s inštruktorom
- Bez strachu / hanby čo povedia ostatní



HROMADNÉ NEŠŤASTIE

- „zažiť z každej strany „
- Chaos
- Práca nekončí ošetrováním jedného zraneného
- Čakanie na transport – zmena stavu zraneného
- Spolupráca s neznámymi ľuďmi



SPOLUPRÁCA

- Vodná záchranná služba + plávanie
 - Potápači + potápanie
 - Horská služba + lyžovanie
 - Horská služba + lezenie, uzly
 - Kynologická brigáda + turistika
 - Letecká záchranná služba + wellness
 - Banská záchranná služba, Speleozáchrana + jaskyňa
 - Medzinárodné misie + orientácia, komunikácia
 - Modrý anjel + ...
 - Operačné stredisko ZZS + ...
-
- Kniha
 - Pracovné listy

Výuka Prvej Pomoci Zážitkom Konferencia ZdrSem

ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ

PRVÁ POMOC ZÁŽITKOM

Bc. Mgr. Anna Kmecová

Mobil: +421 904 258 134

E-mail: kmecova.anna@gmail.com